

# MANABU 修養 SHIATSU

Cours avancé \*

## Public

\* Cette série de cours s'adresse aux personnes ayant suivi la première année de formation en Shyuyou Shiatsu avec Manabu Watanabe.

## Concept

Conserver et développer un corps *Shyuyou* au travers d'une pratique régulière, proposée en alternance avec les cours de première année.

Amener de la conscience dans la pratique.

Aborder les mêmes thématiques (travail individuel, avec partenaire, et shiatsu) mais en travaillant plus en profondeur et plus près des structures anatomiques.

## Informations pratiques

Chaque journée de formation comprend 6h de cours, dispensés à Paris, en anglais et traduits en français. Le coût pour chaque journée de formation est de 90€.

## Programme

### #1 - Goutai (剛体)

- Étendre l'énergie: pratique individuelle et à deux
- Shiatsu: épaule, bras, avant-bras, main

### #2 - Goutai (剛体)

- Tanden: pratique individuelle et à deux
- Shiatsu: hanche et cuisse

### #3 - Jyutai (柔体)

- Posture & connection: pratique individuelle et à deux
- Shiatsu: jambe et pied

### #4 - Ryutai (流体)

- Réaction en chaîne et spirale: pratique individuelle et à deux
- Shiatsu: tête, cou et tronc

## Planning 2018-2019

2018		2018	
20 octobre	#1 - Paris	19 janvier	#2 - Paris
		10 mars	#3 - Paris
		12 mai	#4 - Paris

## Contact & Inscriptions

Un formulaire spécifique d'inscription pour les anciens\* est à remplir et à renvoyer avec votre règlement à l'ordre de *Su Shiatsu*. Les chèques ne seront pas encaissés avant le début de la formation.

Alain Tauch . 06.61.20.43.72  
atelier.shiatsu@gmail.com  
<http://sushiatsu.wordpress.com>

**Association Su Shiatsu**  
167 rue Maurice Arnoux  
92120 Montrouge